

# Sailors週間レッスンカレンダー（2025年）5月～

※KIDS・中高生会員は月謝制、大人会員はチケット制です

□…中学生・高校生受講可能クラス

□…デイチケットで受講可能

月	火		水		木		金		土		日	
池下St.2F	池下St.2F	池下St.3F	池下St.2F	池下校3F	名東スタジオ	池下St.2F	池下St.3F	飛鳥スタジオ	池下St.2F	池下St.3F	池下2FSt.(月2回)	
	子連れOK										※月3回 チアダンスリトル (幼児～小1) 9:15-10:15 FU-NA	※月2回 チアダンスリトル (幼児～小1) 9:15-10:15 YURIKA
	大人チアダンス 10:00-11:15 SAKI										※月3回 チアダンスキッズ (小1-小3) 10:25-11:25 FU-NA	※月2回 チアダンスキッズ (小1-小3) 10:25-11:25 YURIKA
											※月3回(80分) チアダンスジュニア (小3-小6) 11:35-12:55 FU-NA	※月2回 チアダンスジュニア (小4-小6) 11:35-12:35 YURIKA
									第2,4週 大人チアダンス 13:25-14:35 NAMI	第1,3週 大人JAZZ 13:25-14:35 YOSHIKO	※月2回 日曜チアテクニック初級 (小学生以上) 12:50-13:50 YURIKA	
						チアダンスリトル (3歳-小1) 15:35-16:30 MIHO			チアダンスリトル (幼児-小1) 15:45-16:45 NAMI		※6月スタート プレイキン オープン 16:30-17:30 Kasumi	チアダンス ティーン (中高生) 16:20-17:50 NON/MIHO
JAZZ 初級 (小学生以上) 17:30-18:30 HAZUKIキャンセル待ち	ヒップホップ入門 (幼児以上) 17:30-18:30 SAKKO	チアテクニック中級 (大会クラス) 17:10-18:10 YURIKA/NON	バレエ入門 (年小以上) 17:10-18:10 akari	※大会選抜以外も受付可 チアテクニック初中級 (大会+小学生経験者) 17:00-18:00 NON/MIHO		チアダンスキッズ (小1-小3) 16:40-17:40 MIHO	JAZZ FUNK (小学生以上) 17:10-18:10 YUKA	チアダンスリトル (3歳-1年生) 16:30-17:30 FU-NA	チアダンスキッズ (小1-小3) 16:55-17:55 NAMI	アクロバット初中級 (幼児以上) 16:55-17:55 ※人数揃い次第開講		
テーマパーク入門 (年長以上) 18:35-19:35 HAZUKIキャンセル待ち	ヒップホップ初中級 (小学生以上) 18:35-19:35 SAKKO	チアテクニック初級 (大会+小学生以上) 18:15-19:15 NON/MIHO	バレエ中級 (小4以上) 18:15-19:15 akari	チアテクニック上級 (大会クラス)※一般はレベル次第 18:05-19:05 NON	バレエ初級 (小学生以上) 18:05-19:05 akari	チアダンスジュニア (小4-小6) 17:45-18:45 MIHO	K-pop 初級 (小学生以上) 18:15-19:15 YUKA	チアダンスキッズ (小学生) 17:50-18:50 FU-NA	チアダンスジュニア (小4-小6) 18:05-19:05 NAMI	アクロバット初中級 (小学生以上) 18:05-19:05 Kenty残席わずか	アクロバット初中級 (小学生以上) 18:00-19:00 YU-KIキャンセル待ち	
テーマパーク初中級 (中学生以上) 19:40-20:40 HAZUKI		JAS チーム練習 19:30-20:45 NON		J-stars チーム練習 19:20-20:35 NON	バレエ上級 (中学生以上) 19:15-20:15 akari		大人チアダンス (高校生以上) 19:45-21:00 SERINA		アクロバット中級 (小学生以上) 19:25-20:25 Kenty残席わずか		JAZZ 初級 (小学生以上) 19:15-20:15 HAZUKI	
*小学生の経験者は 応相談												
ASTY八田 月曜 リトル：15:50～16:40 キッズ：16:50～17:45 ジュニア：17:50～18:45 KAHO	KONAMI愛明 火曜 キッズ(年中-小2)：16:20-17:20 ジュニア(小2以上)：17:30-18:30 KAHO	名進研 火曜 16:30-17:30 MIHO/ YUKIKO										ビッグエス緑 キッズ：13:15-14:05 ジュニア：14:15-15:15 MAYUKO